



DAS BEKOMMST DU GEBOTEN:

- ein basketballspezifisches Training
- viele Spiel- und Übungsformen
- neueste sportwissenschaftliche Methoden wie Videoanalyse, Warm up mit physiotherapeutischen Inhalten,
- Camp-Shirt
- Camp-Foto
- Teilnehmer-Urkunde
- Preise in den verschiedenen Wettbewerben



BASKETBALL

CAMPS 2016

SPRING CAMP	29.März – 2. April
SUMMER CAMP	26. – 30. Juli
HERBST CAMP	18. – 22. Oktober

Alter 6 - 18 Jahre

Training Dienstag - Freitag 9:00 – 17:00 Uhr (90 Minuten Pause)

Samstag 9:00 – 12:00 Uhr

Seit Beginn der Campserie der Lübecker Turnerschaft im Jahre 2005 haben über 1.000 Basketballer vom Hobbysportler bis zum Bundesliga-Spieler an unseren Basketballcamps teilgenommen !

Nun geht die Serie weiter und findet ihre Fortsetzung mit den **Basketball CAMPS 2016!**

Wir arbeiten individuell mit Dir an den Grundlagen wie **Passing, Dribbling,**



Rebounding und Shooting – egal, auf welchem Leistungsstand Du bist.

Außerdem erfährst Du mehr über individualtaktisches Verhalten in Offense und Defense. Dabei gehen wir über das „normale“ Basketballspiel hinaus. **Videoanalyse** sowie **Warm up** und **Kräftigung** mit **physiotherapeutischen Inhalten** sollen dir helfen, ein kompletter Spieler zu werden!

HEADCOACH: Stefan Tresselt

- *Coach der JBBL Mannschaft seit der Saison 2015-16*
- Jugendtrainer Lübecker TS seit 2005
- *Gewinn zahlreicher Jugendmeisterschaften in Schleswig-Holstein*
- *Collegemeister mit der University of Cebu (Philippinen, 1998)*
- Landestrainer in der Präfektur Saitama (Japan, 1995-98)

TEILNAHMEGEBÜHR:

LT- Mitglieder und Teilnehmer der Schul-AGs:	90,- €
Nichtmitglieder:	110,- €
Ermäßigung pro Geschwisterkind:	20,- €

Die **Anmeldung** schickt bitte bis spätestens **10 Tage vor Campbeginn** an:

Stefan Tresselt oder per e-mail an:
Eutiner Str. 44a **coach.steve@web.de**
23554 Lübeck

ANMELDUNG

SPRING CAMP: 29. MÄRZ – 2. APRIL

SUMMER CAMP: 26. – 30. Juli

HERBST CAMP: 18. – 22. Oktober

Name:.....

Adresse: Straße.....

PLZ.....Ort.....

Geburtsdatum: Tag..... .Monat..... Jahr.....

Kontakt: Telefon.....

Mail

T-Shirtgröße: XS S M L XL XXL



oder Kindergröße (z.B. 164):

Ich möchte meine/-n Tochter/Sohn zu einem der BASKETBALL CAMPS 2016 anmelden.

Ich erkläre hiermit, dass meine Tochter/mein Sohn den Anweisungen der Trainer Folge zu leisten hat. Sie/Er darf während der Freizeit in kleinen Gruppen die Trainingsanlagen verlassen.

Ort, Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du den Teilnahmebescheid mit der Zahlungsaufforderung sowie weiteren Infos über den Ablauf des Camps.